

Article to put in your competition's regulation  
English version

## **QUARTZ Event program**

The Organization of the **name of the event** has decided to set up the QUARTZ Event Program to protect participant's health and to contribute to doping-free sport.

The QUARTZ Event Program has neither the vocation nor the competence to replace anti-doping rules but aims to strengthen the medical supervision before, during and after the competition.

The QUARTZ Event program is carried out in collaboration with the International Trail Running Association (ITRA), Athletes For Transparency association (AFT) and Ultra Sports Science Foundation (USS).

The QUARTZ Event program is managed by a Medical Commission solely composed of doctors. This Medical Commission can take advice from experts of its choice and specifically give a consultative advice to the race direction on the medical condition of participants.

This Medical Commission can go as far as to suggest to the race direction that a participant should be excluded from competition for health reasons before competition (« no start ») or not ranked after the competition for non-compliance with the procedures.

The QUARTZ Event Program is for each participant who agrees to:

1. Declare to the Medical Commission the following medical information:
  - Any medical history and/or pathology, in particular those which may increase risks during competition.
  - The use of regular treatments or medication or dietary supplements at least during the 30 days prior to the start of the competition.
  - Request or use of a substance or method subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE).

The declaration of medical information to the Medical Commission is done through the ITRA health space for which each participant has access after having created a free runner account on the ITRA website: <http://www.itra.run>. The declared medical information is only accessible by the doctors of the Medical Commission, the designated experts as well as to the medical team during an eventual care during the competition.

2. Provide all urinary and/or blood and/or hair and/or salivary samples required from 30 days before the competition and up to 15 days after the competition and also consent to the associated analysis of these samples, on the understanding

that the costs for sampling and analyses are covered directly by the Organization.

3. Do not participate in the competition when using:

Within 60 days before the start of the competition and during the competition

- Intravenous iron infusion

Within 7 days before the start of the competition and during competition

- Intravenous infusion
- Gas inhalation
- Substance subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE) according to the WADA (World Anti-Doping Agency) Prohibited List published annually
- Glucocorticoids regardless of the mode of administration
- Thyroid synthesis hormones except in case of partial or total removal of the thyroid or hypothyroidism of medical origin.

Within 24 hours before the start of the competition and during competition

- Beta-2-agonist regardless of the mode of administration
- Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs) regardless of the mode of administration

The possible use of these different substances may be identified in the context of the analysis carried out before and/or after the competition or any other means of investigation.

4. Accept to answer any meeting request on site or remotely (phone or videoconference) that the Medical Commission may ask for in order to discuss their ability or not to participate in the competition or not to be rank after the competition.
5. Submit any doping control form legible completed within 30 days before the start of the competition and up to 15 days after the competition.
6. Accept the use, for the only purpose of research and in a strictly anonymous way, of data concerning him. Each participant has a right of access, rectification and opposition to data concerning him. The Medical Commission is the authority with which the participant can exercise this right.

Any unreasonable breach, refusal, or transmission of erroneous information in connection with the QUARTZ Event Program can result in the exclusion of the participant from the competition before the competition or not to be rank after the competition.

## **PROGRAMME QUARTZ Event**

L'Organisation de **nom de l'évènement** a décidé de mettre en place le Programme QUARTZ Event destiné à protéger la santé des participants et à contribuer à un sport sans dopage.

Le Programme QUARTZ Event n'a ni vocation ni compétence à se substituer aux réglementations nationale et internationale en vigueur en matière de lutte antidopage mais a pour objet de renforcer la surveillance médicale avant, pendant et après la compétition.

Le programme QUARTZ Event est mené en collaboration avec l'ITRA (International Trail Running Association), l'Association Athletes For Transparency (AFT) et la Fondation Ultra-Sports Science (USS).

Le programme QUARTZ Event est géré par une Commission Médicale composée uniquement de médecins. Cette Commission Médicale a la possibilité de prendre conseil auprès des experts de son choix et est chargée en particulier de donner un avis consultatif à destination de la direction de course sur l'état médical des participants.

Cette Commission Médicale peut aller jusqu'à proposer à la direction de course la mise hors compétition d'un participant pour raisons de santé avant la compétition (« no start ») ou son déclassement après la compétition pour non-respect des procédures.

Le programme QUARTZ Event s'adresse à chaque participant qui s'engage donc à :

1. Déclarer à la Commission Médicale les informations médicales suivantes:
  - Tout antécédent médical et/ou pathologie notamment ceux pouvant accroître les risques pendant la compétition.
  - L'utilisation de traitements réguliers ou de médicaments ou de compléments alimentaires au moins durant les 30 jours précédant le début de la compétition.
  - Toute demande ou utilisation d'une substance ou méthode soumise à une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutique (AUT).

La déclaration de ces informations médicales à la Commission Médicale se fait uniquement au travers de l'espace santé ITRA auquel chaque participant a accès après avoir créé gratuitement un compte coureur sur le site internet de l'ITRA: <http://www.itra.run>. Les informations médicales déclarées sont accessibles uniquement aux médecins de la Commission Médicale, aux experts désignés ainsi qu'à l'équipe médicale lors des soins éventuels en course.

2. Accepter l'ensemble des prélèvements urinaires et/ou sanguins et/ou capillaires et/ou salivaires et analyses associées dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition, étant entendu que les frais inhérents à la réalisation de ces prélèvements et des analyses associées sont à la charge directe de l'Organisation.

3. Ne pas participer à la compétition en cas d'usage de:

Dans les 60 jours précédents le début de la compétition et pendant la compétition

- Perfusion de fer par voie intraveineuse

Dans les 7 jours précédents le début de la compétition et pendant la compétition

- Perfusion intraveineuse
- Inhalation d'un gaz
- Substance soumise à une Autorisation d'usage à des fins Thérapeutiques (AUT) selon la liste des interdictions éditée annuellement par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA)
- Glucocorticoïdes indépendamment du mode d'administration
- Hormones de synthèse de la thyroïde sauf en cas d'ablation partielle ou totale de la thyroïde ou d'hypothyroïdie d'origine médicale.

Dans les 24 heures précédents le début de la compétition et pendant la compétition

- Béta-2-agoniste indépendamment du mode d'administration
- Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS) indépendamment du mode d'administration

L'usage éventuel de ces différentes substances pourra être notamment identifié dans le cadre des analyses réalisées avant et/ou après la compétition ou de tout autre moyen d'investigation.

4. Accepter de répondre à toute convocation de la Commission Médicale sur place ou à distance (téléphonie ou visioconférence) de manière à échanger sur son aptitude ou non à participer à la compétition ou sur son possible déclassement après la compétition.

5. Transmettre de manière lisible tout formulaire de contrôle antidopage réalisé dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition.

6. Accepter l'utilisation, uniquement à des fins de recherche et de manière strictement anonyme, des données le concernant. Chaque participant dispose

d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données le concernant.  
La Commission Médicale est l'instance auprès de laquelle le participant peut exercer ce droit.

Tout manquement déraisonnable, refus, ou transmission d'informations erronées en relation avec le programme QUARTZ Event peut entraîner la mise hors compétition du participant avant la compétition ou son déclassement après la compétition.

## **PROGRAMA QUARTZ Event**

La organización de **nombre del evento** ha decidido incorporar el programa QUARTZ Event destinado a proteger la salud de los participantes y a contribuir a un deporte sin dopaje.

El programa QUARTZ Event no tiene vocación ni competencia para sustituir las reglamentaciones nacionales o internacionales en vigor en materia de lucha contra el dopaje; tiene por objetivo reforzar el control médico antes, durante y después de la competición.

El programa QUARTZ Event se lleva a cabo en colaboración con la ITRA (International Trail Running Association), la asociación Athletes For Transparency (AFT) y la fundación Ultra Sports Science (USS).

El programa QUARTZ Event es gestionado por una Comisión Médica compuesta únicamente por médicos. Esta Comisión Médica tiene la posibilidad de consultar a los expertos de su elección y se encarga en particular de dar una opinión consultiva a la dirección de la carrera sobre la condición médica de los participantes.

Esta Comisión Médica puede incluso proponer a la Dirección de carrera la exclusión de un participante por razones de salud antes de la competición («no start») o descalificarlo tras la competición por no respetar los procedimientos.

El programa QUARTZ Event se dirige a todos los participantes que se comprometen a:

7. Declarar a la Comisión Médica las siguientes informaciones médica:

- Cualquier antecedente médico y/o patología, especialmente los que pueden aumentar el riesgo durante la competición.
- El uso de tratamientos regulares o de medicamentos o complementos alimenticios al menos durante los 30 días anteriores al inicio de la competición.
- Cualquier solicitud o uso de una sustancia o método sometido a una Autorización de Uso con Fines Terapéuticos (AUT).

La declaración de esta información médica a la Comisión Médica se realiza exclusivamente a través del espacio de salud de la ITRA, en el que cada participante tiene acceso tras haber creado su cuenta de corredor gratuita en la web de la ITRA: <http://www.itra.run>. La información médica declarada es accesible únicamente por los médicos de la Comisión Médica, por los expertos designados y por el equipo médico en caso de necesidad durante la carrera.

8. Aceptar todas las muestras urinarias y/o sanguíneas y/o salivares y análisis asociados dentro de los 30 días antes del comienzo y hasta 15 días después, de la competición, entendiendo que los gastos inherentes a la realización de estas muestras y los análisis asociados son a cargo directo de la organización.

9. No participar en la competición en caso de uso de:

Dentro de los 60 días anteriores al inicio de la competición

- Perfusión intravenosa de hierro

En los 7 días anteriores al inicio de la competición y durante la competición

- Perfusión intravenosa
- Inhalación de un gas
- Sustancia sometida a una Autorización de uso con Fines Terapéuticos (AUT) según la lista de las prohibiciones editada anualmente por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA)
- Glucocorticoides independientemente del modo de administración
- Hormonas de síntesis de la tiroides salvo en caso de ablación parcial o total de la tiroides o hipotiroidismo de origen médico.

En las 24 horas anteriores al inicio de la competición y durante la competición

- Beta-2-agonista independientemente del modo de administración
- Anti-Inflamatorios No Esteroideos (AINS) independientemente del modo de administración

El uso eventual de estas sustancias puede ser identificado en el marco de los análisis realizados antes y/o después de la competición o por cualquier otro modo de investigación.

10. Aceptar responder a cualquier convocatoria de la Comisión Médica in situ o a distancia (teléfono o vídeo conferencia) para comentar la aptitud o no para participar en la competición o su posible descalificación tras la competición.

11. Transmitir de forma clara cualquier formulario de control antidopaje realizado durante los 30 días anteriores al inicio de la competición y hasta 15 días después de la competición.

6. Aceptar el uso de los datos que le conciernen, con el único fin de investigar y de manera estrictamente anónima. Cada participante tiene derecho de acceso,



rectificación y oposición a los datos que le conciernen. La Comisión Médica es la instancia con la que puede ejercer este derecho.

Cualquier falta irrazonable, rechazo o transmisión de información errónea en relación con el programa QUARTZ Event puede resultar en que el participante sea descalificado tanto antes como después de la competición